

Sugerencias para el trabajo personal o en grupo con la

Carta de Asís

Abril 2023. Vida cotidiana: Hacia dentro, humildad

Número 174

Agradecimiento humilde

Introducción

Qué grande el agradecimiento. Nos ensancha el corazón y, a la vez, es muestra de un corazón grande. Es un modo de estar en la vida que hace mucho bien a uno y a los demás.

Reflexión

Podemos comenzar constatando qué lugar ocupa el agradecimiento en nuestro entorno familiar y social; si estamos acostumbrados a agradecer. Quizá somos más dados a exigir y a reclamar nuestros derechos legítimos, que los tenemos, antes que a agradecer lo que recibimos de las personas.

Yendo un poco más allá, también podemos captar que las cosas que más nos han hecho lo que somos, aun teniendo que habernos esforzado para ello, son fruto sobre todo de lo que se le ha dado a cada uno, a cada una. Las cosas más importantes de las relaciones, la vida, la salud, etc., aun teniendo que procurarlas, son dones recibidos. Es la mirada más allá de lo controlable. Puedo hacer el ejercicio, siempre sano, de la admiración por lo que he recibido. No siempre se logra esto a la primera, sino a través de las lecciones que la vida nos ha dado. Puedo pensar en cuáles han sido mis aprendizajes vitales hacia el agradecimiento.

Quizá también haya habido momentos, en los cuales el agradecimiento nos sale de lo más adentro del corazón, y que abarca toda nuestra existencia. Incluso episodios de sufrimiento y de dolor vividos quedan integrados en ese agradecimiento por todo lo vivido; y no para blanquear lo negativo, sino para reasumirlo desde otro ángulo más profundo y pleno.

¿He llegado a agradecer directamente a Dios, sin ser un acto de piedad facilona, su presencia siempre actuante en todo lo que he ido viviendo?

Texto evangélico (Lc 1,46-55)

Leemos este pasaje tan escuchado del Evangelio de Lucas. María vuelca el corazón en este himno tan especial lleno de alegría y agradecimiento. Y lo hace desde la humildad más profunda. Este agradecimiento de María revela sobre todo las maravillas de Dios con los pequeños, y ella es una de estos. Muchas mujeres y hombres han tomado estas palabras para abrirse a Dios desde lo más adentro de sí mismos.

Franciscanismo (1R 23,5-6)

Francisco deja suelto su corazón para que se vuelque ante Dios con toda libertad. Resulta que lo que le nace es agradecimiento tras agradecimiento. No solo esto. El agradecimiento es la relación entre Dios y su Hijo Jesús y el Espíritu Santo. En esa relación quedan incorporados todos los seres que se relacionan con Dios. También nosotros somos invitados a ello.

Invitación a la oración

Me coloco en el silencio de la oración ante Dios. Voy adentrándome poco a poco en las maravillas que la vida, las personas, las circunstancias me han brindado a lo largo de mi existencia. Y Dios detrás de todo ello. No lo hago en general, sino concretando en los diversos pasajes de mi biografía personal. Ahora tomando el salmo, voy haciéndolo mío, en diálogo con el Dios que me sustenta.