

# Sugerencias para el trabajo personal o en grupo con la

## Carta de Asís

Agosto 2022. Vida cotidiana: Hacia dentro, humildad

Número 166

### *Lucidez*

#### **Introducción**

Vamos buscando sacar el mayor rendimiento a nuestras vidas. Así, en todo lo que somos y hacemos tenemos el peligro de perder la referencia del por qué y el para qué de lo que vivimos. Necesitamos luz en nuestro camino.

#### **Reflexión**

Primeramente podemos hacernos conscientes de hasta qué punto somos hijos e hijas de nuestra cultura, en la cual se prima la eficacia, la efectividad, el rendimiento rápido. También es interesante percibir que ese modo de vivir las cosas se nos han colado en otros territorios más allá del trabajo y la economía: en las relaciones, en nuestros objetivos personales...

Dando un paso, también podemos recordar los momentos, las situaciones, los encuentros con personas donde hemos percibido que no todo es eficacia, efectividad, logro de objetivos prefijados y planificados. Son esos momentos en los cuales uno se abre a terrenos no controlados, no pensados de ante mano. Y uno comienza a cuestionarse el por qué, el para qué, el para quién de todo lo que uno es y hace. Esos momentos habrán supuesto abrirse a nuevas dimensiones, a nuevos modos de relacionarnos con los demás, con nosotros mismos, con Dios.

En la vida se dan diversas etapas en las cuales uno va cambiando según se responde a esas preguntas del por qué y el para quién de lo que vivo. ¿Cuáles han sido en mi caso? No siempre es fácil caer en la cuenta de estos cambios, de las nuevas preguntas, de las nuevas dimensiones a las que se nos invita a entrar. Cada cambio de etapa, esos nuevos descubrimientos, esas nuevas búsquedas suponen un grado nuevo de humildad. ¿Qué dificultades he vivido? ¿Y Dios ha tenido algo que ver en todo esto?

#### **Texto bíblico (Flp 3,7-12)**

Lee este texto de una de las cartas de Pablo. Déjate tocar por esta confesión tan personal que hace en torno al cambio radical que se dio en su vida. Hay un antes y un después que le marcó del todo lo que vivió en adelante. Él mismo confiesa que aunque hable de conquista, es él quien ha sido conquistado por Cristo Jesús. Se le ha dado la lucidez de la fe en Jesús muerto y resucitado y eso lo ha cambiado todo.

#### **Franciscanismo**

San Francisco también ha vivido este cambio en la su vida y en la de sus hermanos. Pero tiene la lucidez de percibir que incluso en los modos de vida más religiosos se puede esconder el querer ser más, tener más, ser más efectivos en lo religioso. Y da criterios de discernimiento para tener la lucidez suficiente y distinguir la fe que da paz de la que da crispación. La primera es por amor, la segunda por conquista.

#### **Invitación a la oración**

Después de un silencio para aquietar las preocupaciones del día, me pongo en presencia de Dios. Me abro en todo lo que soy y en todo lo que vivo; y pido luz suficiente para ir discerniendo la vida que hay en mí y la que bulle en mi entorno de relaciones. Desgrano la oración que se me ofrece; en cada frase concreto los nombres y las situaciones concretas que vivo. que vivas. O también puedes traer los sufrimientos de tantas personas que viven situaciones difíciles en su vida y que no encuentran luz. Dirígete a Dios, aunque no escuches nada, y deja que el corazón desborde de lo que tenga (rabia, dolor, sequedad, súplica...). Después hay tuya la oración de Tomás Merton. Y estate en silencio.