

# Sugerencias para el trabajo personal o en grupo con la

## Carta de Asís

Diciembre 2021. Vida cotidiana: Hacia dentro, humildad

Número 158

### *Los miedos*

#### **Introducción**

No es cuestión de adentrarnos en nuestros miedos como acto heroico porque podemos rompemos por dentro; pero sí asomarnos para poder aprender a vivir de otro modo.

#### **Reflexión**

Es propio de la época de juventud explorar nuevos mundos, relaciones, ámbitos de la vida y así ir desplegándose como persona. Van desapareciendo los miedos de infancia, se desarrollan las potencialidades personales y la libertad se despliega para ir tomando decisiones que van a marcar la vida. Es necesario recordar y valorar el camino realizado hacia la madurez personal. Entre dificultades, somos artífices de nuestra vida y la asumimos.

Cuando van apareciendo las limitaciones por la edad, alguna disfunción, enfermedad, haber sufrido algún fracaso, o lo que fuera, uno ya no se siente tan autónomo y se ve necesitado de ayuda. Cuando nuestra libertad encuentra sus fronteras insuperables asoman los miedos. Algunos son viejos, casi ya olvidados; otros son nuevos, inesperados. Ir reconociendo tales miedos suele costar porque nos sentimos vulnerables y amenazados. Por ello, pueden aparecer reacciones de negación, intentos desesperados por recobrar el control perdido, enfados... Es signo de humildad dejar abierta la puerta a estas nuevas fases de la vida. ¿En qué voy perdiendo el control, el poder, la posición? Puede ser en lo físico, en las relaciones, en ciertas habilidades...

Quizá me está llegando la hora revisar dónde encuentro el apoyo vital de mi vida. No dónde pienso que debo apoyarme, sino dónde fundamento experiencialmente lo que vivo. Soy más que mis miedos; estoy amenazado, pero no me hundo, porque confío.

#### **Texto evangélico (Mt 8,23-27)**

Leemos despacio este texto tan conocido. Dejamos que la situación descrita vaya calando en nosotros: podemos imaginar los sentimientos de los discípulos, el silencio de Jesús que parece ausente, la angustia ante la amenaza... Es una situación dramática tanto a nivel físico como a nivel existencial. Me identifico con ellos desde mis miedos actuales y me introduzco en el diálogo entre los discípulos y Jesús.

#### **Franciscanismo**

Francisco de Asís no se libró de los debates internos que le generaban las distintas situaciones que le tocó vivir. Él también vivió la angustia de no poder controlar por ejemplo el grupo de hermanos que crecía alrededor de él. Lee el texto propuesto y el diálogo que vivió con el Señor en la oración. No le libra de su responsabilidad pero la vida de la fraternidad no se basa en él, sino en quien la ha generado: Dios.

#### **Invitación a la oración**

Ponte en presencia del Señor haciendo un momento de silencio. Trae a su presencia las angustias, los debates interiores, los miedos existenciales que en tu vida van apareciendo. Lee el texto oracional propuesto y haz el ejercicio de mirar aquello que te genera miedos desde los ojos de Jesús. Lo más seguro que no te solucione nada, pero te puede ayudar a ver todo más confiadamente; más sosegadamente, con mayor fe.