

# Sugerencias para el trabajo personal o en grupo con la

## Carta de Asís

### **Introducción.**

Durante este mes vamos a reflexionar desde el segundo principio de la red: Vida cotidiana hacia dentro: humildad, con un tema importante, la esperanza en lo pequeño.

### **La esperanza en lo pequeño.**

Como se nos dice en el tema de reflexión, vivimos en una sociedad de grandes y rápidos cambios que casi no nos da tiempo de asumir. Cuando nos damos cuenta de que algo ha cambiado ya ha dejado de ser lo que era y ha cambiado de nuevo. ¿Cuáles son los cambios que vas notando en la sociedad y que más atañen a tu vida? Pueden ser cambios en el modo de vivir, en el modo de relacionarnos en la familia, con nuevos modelos de familias, en el trabajo, con los amigos, etc. Y ante esos cambios, ¿cómo reaccionas? ¿Te dejas llevar por ellos? o ¿piensas que hay otros cambios también necesarios quizá más pequeños y cercanos?

Tenemos deseos de cambiar la sociedad, a nosotros mismo pero muchas veces al no conseguirlo nos frustramos. ¿Cuáles son las mayores desilusiones que te has llevado al ver que todo sigue igual a pesar de tu empeño? ¿Te ha llevado a descubrir que es más importante el cambio pequeño y cercano?

Durante este mes, intenta descubrir lo pequeño ofreciendo a los que tienes más cerca una sonrisa, un abrazo, una caricia, un beso, una mirada de cariño e iras viendo cómo se te ensancha el corazón y te vas llenando de esperanza de cambio en el mundo desde esos actos que nos parecen pequeños pero son lo más grande que podemos ofrecer.

### **“...la más pequeña de las semillas.....cuando crece se hace como un árbol...”**

En el grano de mostaza y en la levadura podemos reconocer al mismo Jesús, al que todos esperaban como el rey que iba a cambiar el mundo a lo grande y Él habla y actúa desde lo pequeño, desde lo que nadie valora. Además para que la semilla llegue a convertirse en un gran árbol, tiene que morir y la levadura para hacer crecer la masa, tiene que desaparecer para ser eficaz. Dios elige lo insignificante, lo débil a los ojos del mundo para renovarlo.

Haz oración con el texto. Pregúntate qué haces con la semilla que ha puesto Él en tu corazón. ¿Dónde te está pidiendo ser semilla y levadura para el mundo?

### **“...viviendo lo pequeño repleto de Luz, de Dios...”**

San Francisco es para nosotros ejemplo de humildad. Cuando el mundo nos dice que hay que destacar por cualquier vía, incluso la espiritual, San Francisco nos descubre un modo de vida pleno desde una vida sencilla, trabajando y viviendo con los que menos cuentan en esta sociedad.

¿Vamos descubriendo que este es el camino para hacer un mundo mejor?

Necesitamos ser más humildes y darnos cuenta, como San Francisco, que lo importante no es hacer grandes cosas, sino descubrir en nuestra pequeñez que con la vida sencilla, abierta a los demás y sin que parezca que nada cambia, es como más contribuimos a ese cambio.

Pide a Dios en la oración que te ayude a descubrir el vivir a fondo sencillamente.

### **¡Te escondes en tantos pequeños!**

Haz tuyas las palabras de la oración. Pide a Dios que te enseñe a encontrarle en los pequeños. A descubrirle en el silencio y en la entrega gratuita.

Pídele que te de su paz. Esa paz que te haré descubrir que la esperanza en lo sencillo y pequeño es la que mueve y sostiene al mundo.