

Sugerencias para el trabajo personal o en grupo con la

Carta de Asís

Marzo 2026. Principio 1. Buscar cada día la relación personalizada con Dios N° 209

Hacer memoria

Introducción

La memoria nos ayuda a reconciliarnos con lo más humano de nuestra condición.

Reflexión

Podemos comenzar por hacer memoria de la vida vivida; cosa que muchas veces hacemos en estas sugerencias de la carta de Asís. A veces será agradable si lo vivido fue bueno, otras desagradable si fue algo negativo. En cualquiera de los casos, me coloca en la realidad que soy. Y este es un punto importante para vivir ahora lo que toca vivir. ¿En qué me ayuda el recordar lo vivido en el momento actual de mi vida?

También puedo hacer este ejercicio en el ámbito de mi familia. Recordar lo vivido nos da muchas pistas de lo que estamos viviendo ahora. No sólo eso; también nos da perspectiva para valorar cosas que en su momento no fuimos capaces de caer en la cuenta. Quizá solamente ahora podemos ser capaces de ponderar en su justa medida lo que fue, ya que hemos aprendido a mirar de otro modo, desde otra perspectiva. Y esta nueva mirada nos hace vivir lo de ahora de modo nuevo.

Puedo hacer el mismo ejercicio con la relación con personas determinadas, por amistad, por relación laboral, etc.

Este ejercicio es fundamental en la relación con Dios. Si Él de algún modo se ha hecho presente en mi vida, recordar la historia de esta relación me ayuda a vivir la fe de modo más real. ¿Cómo ha sido el recorrido de esta relación? ¿Cómo lo he vivido? ¿Qué idas y venidas he tenido? ¿Cuándo y cómo ha estado presente Él en mi vida? ¿Cómo es ahora?

Texto bíblico (Dt 6,4-9)

Mucho de la transmisión de la fe ha sido y es el testimonio de creyentes. Así ha sido en toda la historia. Muchos son los textos en la Biblia y en la historia de la Iglesia que dicen: “Recuerda, cuéntaselo a los tuyos, escríbelo para que no te olvides”. En el texto que se propone dice: “Guarda en tu corazón estas palabras que hoy te digo”. ¿Qué guardo de Dios en mi corazón?

Franciscanismo (Test 14-23)

Francisco en el testamento que escribe para sus hermanos, deja el recuerdo de cómo comenzó todo y en busca de qué apostó en la vida. En eso que recuerda se concentra la vida que quiere para él y los suyos. Este recuerdo de los orígenes que cuenta Francisco será siempre para toda persona que quiere vivir al estilo franciscano una invitación a volver a su carisma inicial.

Invitación a la oración

Tomo un tiempo para centrarme y ponerme en presencia de Dios. Y ante Él recuerdo su paso por mi vida y por la de personas que conozco. Recordando... saldrán cosas por las cuales pedir perdón, por las cuales agradecer, por las cuales pedir ayuda... Pongo todo ello en las manos del Señor. Echo mano de la oración propuesta y la voy desgranando poco a poco. Termino agradeciendo al Señor su presencia en el recuerdo y en el presente.