

# Sugerencias para el trabajo personal o en grupo con la

## Carta de Asís

Diciembre 2023. Principio 2. Vida cotidiana: Hacia dentro, humildad N° 182

### *Punto de humor*

#### *Introducción*

El humor hace la vida más llevadera a veces, y en otras disuelve todo en la nada. Ojalá que el humor nos ayude a relativizar lo que creemos tan serio y no lo es, y a darle protagonismo a lo que es de verdad.

#### *Reflexión*

Esto del humor va por personas. Las hay que les nace espontáneamente y decimos que son graciosas, mientras que a otras les resulta difícilísimo hacer una gracia. También tiene que ver el entorno humano en el que he nacido y vivido: familia, amigos, tradición recogida en mis relaciones... ¿Cuál es mi tendencia? ¿Cómo he ido elaborando esto del humor en mi vida?

Yendo un poco más allá. A lo largo de mi vida, seguro que me he vivido cosas con un alto grado de dramatismo que me ha hecho pasar mal y he sufrido. Al tiempo, por lo que sea, he comenzado a percibir eso tan dramático desde otra perspectiva. Y la cosa no era para tanto o estoy ahora en otra situación más pacificada. Y aquello tan dramático entonces, ahora me hace sonreír. ¿Qué me ha pasado y qué he aprendido de todo ello?

También es posible que en ese proceso de relativización de aquello tan dramático haya pasado por fases donde me he visto un poco ridículo, demasiado centrado en mí, en mis percepciones incorrectas o desenfocadas. Y mi autoestima haya sufrido un cierto descalabro. ¿He vivido la tentación del desencanto (todo da igual) y de cierto escepticismo con respecto a mí y a los demás? Mi humor puede que contenga algún grado de acidez.

¿Le he preguntado a Dios cómo me ve desde su cariño? Quizá es desde su mirada desde donde puedo verme en mi justa verdad. Como decía aquél: “Le he presentado a Dios mis planes y cariñosamente se ha echado a reír”.

#### *Texto bíblico (2Cor 11,16.18.21b-25.50)*

Pablo en su segunda carta a los corintios, hace una defensa frente a los judíos que le desacreditan. En esta defensa, presenta todos sus méritos como judío. En el fondo, se ríe de ese alarde de títulos y situaciones exageradas que expresa como un pavo real. Pero Pablo, pasando a lo serio, dice que su verdadero mérito son sus flaquezas, que las presenta a Dios. Y Dios las acoge con cariño desde su misericordia. Esto lo reconcilia consigo mismo.

#### *Franciscanismo (2Cel 127-128)*

Parece que Francisco de Asís tenía una fuerte vena de artista. Le nacía exteriorizar sin ningún apuro lo que iba viviendo en su interior: tanto las alegrías como sus dolores. Así nos lo muestra el texto que se nos ofrece. Pero el tono que quería vivir con los hermanos es el de la alegría serena. No una alegría falsa, sino esa alegría que hay más adentro que los dolores y sufrimientos que se pueden vivir. Esa que se apoya en la fe y la esperanza.

#### *Invitación a la oración*

Tomo un tiempo para silenciar mi interior y ponerme ante Dios. Hago un somero balance de cómo me va en la vida y yo en ella. Hago un repaso de lo que me mueve en esta última temporada, de mis deseos, de mis dificultades, de mis logros y de mis fracasos. También de mis debilidades, engreimientos, salidas de tono... Todo lo miro desde la mirada de Dios en Jesús. Releo la oración que se propone y me dejo tocar por Él.