

# Sugerencias para el trabajo personal o en grupo con la

## Carta de Asís

Número - 9

Julio de 2009. Principio 1. Buscar cada día la relación personalizada con Dios

La Carta de Asís 9 se centra en el primer principio de la Red Asís e invita a entrar en una dinámica de escucha para poder percibir las llamadas interiores. Las pistas que siguen pretenden precisamente eso: acercar a la vida interior y a su escucha.

### El primado de Dios en la vida cotidiana

La reflexión comienza con unas preguntas. Háztelas, detente en cada una de ellas y deja que la respuesta te llegue de dentro. Quizás te ayude el poder escribir.

¿Qué situaciones positivas o de dificultad estás viviendo en este momento de tu vida? Toma conciencia de ellas. Es importante hacerlo, si no pueden pasar sin ser aprovechadas a fondo para tu crecimiento personal.

Dios se hace presente y se comunica en la vida cotidiana a través de todo lo que vivimos. Detente en las situaciones anteriores: ¿qué puede estar queriéndote decir a través de cada una de ellas?

Ponte ante Dios con cada una de esas situaciones y deja que hable el corazón. Exprésale lo que te salga, sin reprimir nada: rabia, alegría, dolor, agradecimiento, necesidad de ayuda, esperanza, incredulidad...

### “El que no nace de nuevo no puede ver el Reino de Dios”

También tú puedes acercarte a Jesús aunque sea *de noche*, como Nicodemo. Puedes acercarte en la noche de tus dudas, de tus miedos... seguro de que serás acogido.

Jesús habla de *nacer de nuevo*. Nicodemo se extraña: ¿cómo puede ser eso? Seguro que algo parecido puede también surgir en nosotros: ¿nacer de nuevo? ¿Acaso, con mis limitaciones, no soy ya buena persona, más o menos comprometido/a con mi fe o mi búsqueda personal, incluso con mi prójimo?

Sin embargo, entrar en el ámbito de Dios requiere algo nuevo: decidirse, arriesgar, dejar de querer controlarlo todo, sacudirnos las tendencias y seguridades de siempre que nos bloquean y no nos dejan avanzar. Ésta es nuestra parte. Pero la más importante no nos corresponde, le corresponde a Él. Sólo Dios puede hacernos nacer de nuevo, del Espíritu. Abandonémonos confiadamente. Él irá haciendo su obra.

### Donde hay caridad y sabiduría...

Seguro que en tu vida cotidiana ya has experimentado, en alguna medida, los valores y actitudes de los que habla Francisco en esta admonición. ¿Qué puedes decir de cada una de ellas: situaciones en que las has vivido, lo que ha supuesto para ti hacerlo así, lo que supone no apostar por ellas? Es importante que te centres en situaciones muy concretas, sin generalizar, para poder percibir su incidencia real en tu vida.

¿Podrías avalar, en alguna medida, con tu experiencia, lo que la explicación de la admonición dice?

### “Tú eres el lote de mi heredad”

El salmista deja desbordar su corazón. Seguro que no se trata de una simple euforia pasajera. Detrás de cada uno de los versos del salmo se intuye una vida intensa, con sus dificultades y con sus alegrías. El salmista ha hecho a lo largo de su vida la experiencia de lo que aquí se ha invitado a mirar detenidamente. Su conclusión es clara: Dios merece la pena, en medio de todo Él siempre permanece, está presente, acompañando... por eso se alegra el corazón y todo el ser descansa tranquilo... porque Dios es “*el lote de mi heredad*”, la mejor herencia que nos ha tocado en la vida.

Ora con el salmo, lee despacio cada uno de sus versos. Deja que el corazón se vaya expresando. No intentes sentir lo mismo que el salmista, sólo deja que te sirva como punto de partida para tu propia experiencia.

### Sugerencia práctica: Cuaderno personal

Puede ser de ayuda tener un cuaderno personal donde ir escribiendo todo aquello que se va percibiendo en el interior de uno o una misma: preguntas, respuestas, luces, sombras, sentimientos, sensaciones... Te permitirá volver a ello e ir viendo tus avances, los aspectos que se repiten, ir descubriendo el hilo conductor de tus vivencias... Es una buena herramienta para ir cogiendo tu vida en las manos.