

# Carta de Asís

Diciembre de 2022

Principio 2. Vida cotidiana: Hacia dentro, humildad

Número 170

La Red Asís es una red social abierta de personas que quieren conocer o compartir la espiritualidad franciscana en su vida cotidiana.

Es hermoso vivir con todo resuelto y pacificado, ¿pero cuando esto no es posible? Aunque no queramos, siempre quedan conflictos no resueltos con nosotros mismos que nos hieren. ¿Qué hacer, cómo poder vivir con ello?

## Tema de reflexión

### *Conflictos conmigo mismo*

¿Por qué será que solo en unas pocas épocas de nuestra vida podemos decir que no tenemos conflictos pendientes con nosotros mismos? En su gran mayoría no son grandes problemas, pero siempre hay algún asunto que otro que no nos deja en paz: alguna relación difícil o rota que vivo como herida sangrante, algo en mí que no me gusta y no puedo evitar, alguna situación del entorno o familiar que es fuente de sufrimiento para mí aunque nadie se dé cuenta, algún mal que he hecho y no tiene vuelta... Hay personas que aparentemente viven felices, como si siempre estuvieran contentos consigo mismos, sin nada que les resulte oscuro; pero a menudo resulta ser mera escapatoria para no enfrentarse con los demonios interiores y así poder sobrevivir.

Habitualmente intentamos darle cauce a eso que nos incomoda la vida. Aplicamos algunos remedios, buscamos salidas a las situaciones de dolor, abordamos los problemas con la mejor buena voluntad, etc. En muchos casos los nudos se desatan

y la vida vuelve a adquirir la paz deseada. Sin embargo, en otros muchos casos no somos capaces de encontrar la salida y el problema se convierte crónico. ¿Qué hacer?

Nos debatimos entre dos extremos. Por un lado, está la conciencia de nuestra limitación y pecado. Jugar en verdad con nosotros mismos nos enseña a ser humildes. Por otro lado, está la confianza en la misericordia de Dios por encima de nuestras deficiencias insalvables. Ello nos invita a vivir sumamente agradecidos con El. Todo depende de si apoyo mi vida en el logro del ideal que espero de mí, o desde la confianza en Dios en fe. Me muevo entre las dos tendencias. Ojalá que vaya aprendiendo a vivir responsablemente intentando dar salida a mis conflictos interiores, pero sabiendo que la fuente de mi vida está en la misericordia de Dios. Ni crispación por no dar la talla, ni dejación del esfuerzo por espiritualismo. Al final, ojalá sea la misericordia quien venza al juicio.

## Texto bíblico: Rm 7,14-25

Pero yo soy un hombre acosado por apetitos desordenados y vendido al poder del pecado, y no acabo de comprender mi conducta, pues no hago lo que quiero, sino lo que aborrezco... En efecto, el querer el bien está a mi alcance, pero el hacerlo no. Pues no hago el bien que quiero, sino el mal que aborrezco. Y si hago el mal que no quiero, no soy yo quien lo hace, sino la fuerza del pecado que actúa en mí... En mi interior, me complazco la ley de Dios, pero experimento en mí otra ley que lucha contra el dictado de mi mente y me encadena a la ley del pecado que está en mí. ¡Desdichado de mí! ¿Quién me libraré de este cuerpo de muerte? ¡Gracias sean dadas a Dios por Jesucristo nuestro Señor!

## Espiritualidad franciscana

En la misma época, durante su estancia en el mismo lugar de Santa María, el bienaventurado Francisco fue víctima, para bien de su alma, de una grave tentación de espíritu. Se encontraba fuertemente turbado interior y exteriormente, en su alma y en su cuerpo. Algunas veces hasta huía de la compañía de los hermanos, porque no podía, a causa de aquella tentación, presentarse con su sonrisa habitual. Frecuentemente se retiraba a orar a un bosque cercano a la iglesia. Allí podía dar curso libre a su pena y derramar abundantes lágrimas en la presencia del Señor, para que Él, que todo lo puede, se dignase enviar del cielo el remedio contra tan grande tribulación.

Durante más de dos años, día y noche, fue atormentado por aquella tentación. Un día, estando en oración en la iglesia de Santa María, se le dijo en su interior aquella frase del Evangelio: *Si tuvieras fe como un grano de mostaza y dijeras a este monte que se trasladase de aquí allí, se iría*. El bienaventurado Francisco preguntó: «¿Cuál es ese monte?» «Ese monte es tu tentación», escuchó. «Entonces, Señor, que suceda en mí según tu palabra», dijo Francisco. Y al instante se halló tan tranquilo, que le parecía que jamás había padecido semejante tentación (LP 63).

## Oración

Porque nuestros proyectos se desmoronan y fracasan  
y el éxito no nos llena como ansiamos.

Porque el amor más grande deja huecos de soledad,  
porque nuestras miradas no rompen barreras,  
porque queriendo amar nos herimos,  
porque chocamos continuamente  
con nuestra fragilidad,  
porque nuestras utopías son de cartón  
y nuestros sueños se evaporan al despertar.

Porque nuestra salud descubre  
mentiras de omnipotencia  
y la muerte es una pregunta que no sabemos responder.  
Porque el dolor es un amargo compañero  
y la tristeza una sombra en la oscuridad.

Porque esta sed no encuentra fuente  
y nos engañamos con tragos de sal...  
Al fin, en la raíz, en lo hondo, sólo quedas Tú.  
Sólo tu Sueño me deja abrir los ojos,  
sólo tu Mirada acaricia mi ser,  
sólo tu Amor me deja sereno,  
sólo en Ti mi debilidad descansa

## Epílogo de la Carta

Haz lo que es en ti y déjame tú a Mí y no te inquietes por nada. (Santa Teresa de Jesús)

## Evangelio diario del mes de diciembre de 2022

Las personas que deseen hacer una lectura diaria del Evangelio, según las lecturas que corresponden cada día, tienen a continuación las referencias de todo el mes de diciembre:

1 Mt 7, 21-24-27	8 Lc 1, 26-38	15 Lc 7, 24-30	22 Lc 1, 46-56	29 Lc 2, 22-35
2 Mt 9, 27-31	9 Mt 11, 16-19	16 Jn 5, 33-36	23 Lc 1, 57-66	30 Mt 2, 13-15.19-23
3 Mt 9, 35-10, 1.6-8	10 Mt 17, 10-13	17 Mt 1, 1-17	24 Lc 1, 67-79	31 Jn 1, 1-18
4 Mt 3, 1-12	11 Mt 11, 2-11	18 Mt 1, 18-24	25 Jn 1, 1-5.9-14	
5 Lc 5,17-26	12 Mt 21, 23-27	19 Lc 1, 5-25	26 Mt 10, 17-22	
6 Mt 18, 12-14	13 Mt 21, 28-32	20 Lc 1, 26-38	27 Jn 20, 2-8	
7 Mt 11,28-30	14 Lc 7,19-23	21 Lc 1, 39-45	28 Mt 2,13-18	

Visita nuestra página web

[www.asissarea.org](http://www.asissarea.org)



Asis Sarea

646 21 48 96

La oración del mes de  
diciembre será el día 29