

Carta de Asís

Marzo de 2020

Principio 1. Buscar cada día la relación personalizada con Dios

Número 137

¿Qué es lo que recibimos de quienes amamos y nos aman? Ilusión, gozo, plenitud,... Y ¿de Dios?

Dios quiere ser nuestra fuente de vida y de gozo. Por encima de todo.

Tema de reflexión

Dios fuente de alegría

Dice el refrán que un santo triste es un triste santo. Y la sabiduría popular nos señala acertadamente que la persona transformada por Dios transmite alegría en medio de nuestra vida tocada frecuentemente por la desgracia.

María en su cántico del Magnificat dice que se alegra por lo grande que ha estado Dios. Por las grandezas que ha hecho con su pueblo a lo largo de la historia, donde siempre ha estado al lado del pobre y del humilde, y, por supuesto, por las maravillas que ha hecho en ella. María alaba y canta a Dios desde los pobres, los oprimidos, los hambrientos. Se alegra con este Dios que “dispersa a los soberbios de corazón, derriba del trono a los poderosos y enaltece a los humildes, que a los hambrientos los colma de bienes y a los ricos los despide vacíos.”

Se puede ser alegre en medio del sufrimiento, del desprecio, de la enfermedad...? Sí, cuando hay una fuente que mana desde más hondo. Y Dios es esa fuente que mana y da vida

y alegra todo cuanto toca. De esta alegría nos han hablado los santos: San Francisco, Santa Teresa, San Juan de la Cruz... Y nos han hablado de la alegría en medio de sus enfermedades, en medio del desprecio de sus propios hermanos, o en medio de los juicios de la Inquisición, o desde la cárcel.

Pero esta alegría no brota solo en situaciones negativas, ni mucho menos, sino que a toda la vida le da un nuevo sentido. Como brota desde lo hondo de la persona, integra y hace suyas las otras alegrías de la vida, y se goza con ellas, cómo no, pero no tiene necesidad de ellas para sentir la plenitud que le brota por dentro. Incluso sin ellas es capaz de vivir y transmitir alegría.

Ojalá que como a la samaritana también a nosotros se nos dé a beber de esa agua, y así podamos disfrutar y gozar de la alegría vital que brota por dentro de las personas que han puesto su confianza en Dios.

Texto bíblico: Fil 4,4-9

Estad siempre alegres en el Señor; os lo repite, estad alegres. Que todo el mundo os conozca por vuestra bondad. El Señor está cerca. Que nada os angustie; al contrario, en cualquier situación presentad vuestros deseos a Dios orando, suplicando y dando gracias. Y la paz de Dios, que su-pera cualquier razonamiento, guardará vuestros corazones y vuestros pensamientos por medio de Cristo Jesús. Por último, hermanos, tomad en consideración todo lo que hay de verdadero, de noble, de justo, de amable... y el Dios de la paz estará con vosotros.

Espiritualidad franciscana

Aseguraba el Santo que la alegría espiritual es el remedio más seguro contra las mil asechanzas y astucias del enemigo. Solía decir: «El diablo se alegra, sobre todo, cuando logra arrebatarse la alegría del alma al siervo de Dios. Lleva polvo que poder colar en las rendijas más pequeñas de la conciencia. Pero -añadía-, cuando la alegría espiritual llena los corazones, la serpiente derrama en vano el veneno mortal. Los demonios no pueden hacer daño al siervo de Cristo, a quien ven rebosante de alegría santa. Por el contrario, el ánimo desolado y melancólico se deja sumir fácilmente en la tristeza».

Por eso, el Santo procuraba vivir siempre con júbilo del corazón, conservar la unción del espíritu y el óleo de la alegría. Evitaba con sumo cuidado la pésima enfermedad del desánimo, de manera que, a poco que sentía insinuársele en el alma, acudía rapidísimamente a la oración. Y decía: «El siervo de Dios conturbado por alguna cosa, debe inmediatamente recurrir a la oración y permanecer ante el soberano Padre hasta que le devuelva la alegría de su salvación. Pues, si se detiene en la tristeza, adolecerá del mal de la desesperación que crecerá en su corazón como una herrumbre duradera» (2Cel 125)

Oración

Si tienes mil razones para vivir,
si has dejado de sentirte solo,
si te despiertas con ganas de cantar,
si todo te habla
—desde las piedras del camino
a las estrellas del cielo,
desde las luciérnagas que se arrastran
a los peces, señores del mar—,

si oyes los vientos
y escuchas el silencio,
¡exulta!
El amor camina contigo,
es tu compañero,
es tu hermano...

Helder Cámara

Epílogo de la Carta

“El gozo es diferente a la felicidad. La felicidad depende de lo que suceda. El gozo es interno.” (Rick Warren)

Evangelio diario del mes de marzo de 2020

Las personas que deseen hacer una lectura diaria del Evangelio, según las lecturas que corresponden cada día, tienen a continuación las referencias de todo el mes de marzo:

1 Mt 4,1-11	8 Mt 17, 1-9	15 Jn 4	22 Jn 9	29 Jn 11
2 Mt 25,31-46	9 Lc 6,36-38	16 Lc 4, 24-30	23 Jn 4, 43-54	30 Jn 8, 1-11
3 Mt 6, 7-15	10 Mt 1,16.18-21.24a	17 Mt 18,21-35	24 Jn 5,1-16	31 Jn 8, 21-30
4 Lc 11, 29-32	11 Mt 20, 17-28	18 Mt 5,17-19	25 Lc 1,26-38	
5 Mt 7,7-12	12 Lk 16, 19-31	19 Mt 1, 16.18-21.24a	26 Jn 5, 31-47	
6 Mt 5, 20-26	13 Mt 21, 33-43.45-46	20 Mk 12 28-34	27 Jn 7,1-2.10.25-30	
7 Mt 5, 43-48	14 Lk 15, 1-3.11-32	21 Lc 18,9-14	28 Jn 7, 40-53	

Visita nuestra página web

www.asissarea.org



Asis Sarea

646 21 48 96

La Oración del mes de marzo
será el día 27