

# Carta de Asís

Julio de 2014. Principio I. Buscar cada día la relación personalizada con Dios

Número - 69

La Red Asís es una red social abierta de personas que quieren conocer o compartir la espiritualidad franciscana en su vida cotidiana..

A decir verdad, tenemos que reconocer que en nuestra espiritualidad no es precisamente la alegría lo más trabajado. Y no porque Jesús no lo haya subrayado, o Francisco y Clara no lo hayan vivido. Pero entre nosotros le hemos dado más importancia y más espacio a la obligación, a la justicia, a la responsabilidad... que al vivir alegres y felices. A lo mejor, debemos incluir la sonrisa y la alegría de vivir en nuestra espiritualidad. En serio.

## Tema de reflexión

### *La alegría*

Miramos a nuestro alrededor y todo son caras largas, tristes, apagadas. Vidas agitadas llenas de preocupaciones, disgustos, frustraciones, miedos.

Vamos de un lado a otro, siempre muy ocupados, concentrados en nosotros mismos, en nuestros problemas, intentando llegar a algún lado, a alguna meta en nuestra vida que no sabemos ni cuál es, ni cuál queremos que sea. ¿No será que nos hemos dejado envolver por la prisa que oculta la tristeza, el miedo y el sin sentido?

Es cierto que hay muchas personas amargadas e insatisfechas con razones suficientes para sentirse de ese modo: la enfermedad, el paro, las limitaciones físicas o psicológicas, los deseos no cumplidos... ¿Qué hacer cuando uno se siente así?

Podemos seguir compadeciéndonos de nuestras desgracias, podemos seguir dando vueltas a lo que nos ha tocado sufrir y sentirnos cada vez más apenados, más tristes... O también pode-

mos levantar la cabeza, sacarla fuera del agujero en el que nos estamos metiendo y dejar de mirarnos a nosotros mismos para buscar en nuestra vida todas aquellas razones que tenemos para la alegría.

No para una alegría pasajera que dependa de nuestro estado de ánimo o de que se cumplan nuestros deseos e ilusiones. Son las razones para una alegría honda, profunda, que supera las circunstancias y que se fundamenta en el regalo de la vida, la familia, los amigos..., y en tantos momentos de gozo recibidos gratuitamente de los demás.

Sobre todo tenemos a Jesús de Nazaret como causa de nuestra alegría. Él nos trae la alegría, Él es nuestra alegría. A nosotros nos toca acoger esa alegría de Jesús y transmitirla a los que tenemos cerca o lejos con nuestra actitud vital porque, aunque las cosas se tuerzan y no salgan a nuestro gusto, vivimos con una Alegría regalada que nadie nos puede quitar.

## Texto evangélico: Jn 16, 19-23

Se dio cuenta Jesús de que querían preguntarle y les dijo: Estáis preocupados por el sentido de mis palabras: “Dentro de poco dejaréis de verme, pero dentro de otro poco volveréis a verme”. Yo os aseguro que vosotros lloraréis y gemiréis mientras que el mundo se sentirá satisfecho; vosotros estaréis tristes, pero vuestra tristeza se convertirá en gozo. Cuando una mujer va a dar a luz, siente tristeza, porque le ha llegado la hora; pero cuando el niño ha nacido, su alegría le hace olvidar el sufrimiento pasado y está contenta por haber traído un niño al mundo. Pues lo mismo vosotros, de momento estáis tristes, pero volveré a veros y de nuevo os alegraréis con una alegría que nadie os podrá quitar. Cuando llegue ese día ya no tendréis necesidad de preguntarme nada.

## Espiritualidad franciscana

«Vio una vez el bienaventurado Francisco a un hermano suyo con cara melancólica y triste, y, como le desagradaba esto, le dijo: “No va bien en el siervo de Dios presentarse triste y turbado ante los hombres, sino siempre amable. Tus pecados examínalos en la celda; llora y gime delante de tu Dios. Cuando vuelvas a donde están los hermanos, depuesta la melancolía, confórmate a los demás”... Amaba tanto al hombre lleno de alegría espiritual, que en cierto capítulo general hizo escribir, para enseñanza de todos, esta amonestación: “Guárdense los hermanos de mostrarse ceñudos exteriormente e hipócritamente tristes; muéstrense, más bien, gozosos en el Señor, alegres y joviales y debidamente agradables (1 R 7,16)”». (2Cel 128).

Al hermano turbado Francisco no le pide que disimule su tristeza ni que se muestre hipócritamente alegre, sino que le invita a colocarse *delante de Dios*. Sabe que si nos quedamos solamente delante de nosotros mismos o delante de nuestras dificultades y problemas, terminaremos enredados en ellos, vencidos e irritados. Pero si consentimos en ponernos y poner nuestros agobios “*delante de nuestro Dios*”, entonces podremos encontrar la paz y el gozo en aquel a quien Francisco dice “Tú eres nuestra alegría”.

## Oración

Si te has parado a contemplar el cielo,  
un bosque, un arroyo,  
que te han impresionado por algo  
que has llamado «belleza»,  
si has sentido de pronto ganas de cantar,  
o de correr un buen trecho,  
por algo que has llamado «alegría»,  
si te has preguntado asombrado  
cómo alguien cercano a ti  
te puede querer  
precisamente a ti...  
¡puedes entender lo que significa alabar!

Carlo María Martini

## Epílogo de la Carta

"El corazón alegre hace tanto bien como el mejor medicamento".(Salomón)

### *Evangelio diario del mes de julio de 2014*

Las personas que deseen hacer una lectura diaria del Evangelio, según las lecturas que corresponden cada día, tienen a continuación las referencias de todo el mes de julio:

1 Mt 8, 23-27	8 Mt 9, 32-38	15 Mt 11, 20-24	22 Mt 12, 46-50	29 Mt 13, 36-43
2 Mt 8, 28-34	9 Mt 10,1-7	16 Mt 11, 25-27	23 Jn 15, 1-8	30 Mt 13, 44-46
3.Jn 20, 24-29	10 Mt 10,7-15	17 Mt 11,28-30	24 Mt 13, 10-17	31 Mt 13, 47-53
4 Mt 9, 9-13	11 Mt 19, 27-29	18 Mt 12, 1-8	25 Mt 20, 20-28	
5 Mt 9,14-17	12 Mt 10, 24-33	19 Mt 12, 14-21	26 Mt 13, 24-30	
6 Mt 11, 25-30	13 Mt 13, 1-23	20 Mt 13, 24-43	27 Mt 13, 44-52	
7 Mt 9,18-26	14 Mt 10, 34-11,1	21 Mt 12, 38-42	28 Mt 13, 31-35	

La Oración del mes de julio será el día 31

Visita nuestra página web



www.asissarea.org

Asis Sarea

646 21 48 96