

# Carta de Asís

Noviembre de 2013.

Principio 1. Buscar cada día la relación personalizada con Dios

Número - 61

La Red Asís es una red social abierta de personas que quieren conocer o compartir la espiritualidad franciscana en su vida cotidiana..

Buscar cada día la relación personal con Dios es buscar con cuidado momentos, lugares, ocasiones que nos ayuden a ponernos en su presencia. Dicho de otro modo, buscar estar a solas con Él, sin nada que nos distraiga, nada que nos inquiete o nos ocupe la oración. Y no vale decir que no tenemos tiempo, ni espacio ni... Si nos basta con el espacio y el tiempo de santiguarnos: "En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo". A partir de ahí lo que queramos...

## Tema de reflexión

### *Nuestra soledad*

Parece que vivimos rodeados de mucha gente, familia, vecinos, compañeros de trabajo, amigos, etc. pero nacemos, vivimos y morimos solos.

A pesar de tener tantas personas rodeándonos, ¡cuánta soledad hay en nuestra sociedad! Nos vemos, nos saludamos, pero no queremos implicarnos en la vida de los demás, les dejamos solos.

Muchas veces también nos molesta que alguien se entrometa en nuestra vida.

Y la soledad siempre está ahí, esperándonos. A veces viene impuesta por las circunstancias: pérdida de personas queridas, enfermedades, vejez, incomprensiones, etc. y aunque nos lleva al desánimo tenemos que aceptarla, porque si no es admitida nos puede llevar a replegarnos sobre nosotros mismos para quedarnos enredados en nuestra tristeza y auto-compasión.

Otras veces la buscamos porque necesitamos parar en la vida ajetreada que llevamos, para mirar hacia dentro. Pero también huimos de

ella porque nos asusta. Tenemos miedo a encontrarnos con nuestro verdadero yo, ese ego tan desconocido y del que tantas veces desconfiamos y que no nos gusta. Porque tenemos que aceptar nuestras miserias, limitaciones, contradicciones, etc. que solo las descubrimos en la soledad.

La soledad puede ser sana si es asumida voluntaria y libremente, aunque nos haga sufrir.

Cuando aceptamos la soledad nos damos cuenta que quizá sin ella, nunca habiéramos descubierto el amor de Dios.

En nuestra soledad es donde Dios nos llama a cada uno por nuestro nombre y nos habla. Cuando estamos rodeados de gente, ruidos y cosas no podemos escuchar esas palabras que Dios quiere decirnos, aunque busquemos relacionarnos con Él cada día.

Para el cristiano, la soledad es el verdadero lugar de encuentro con el Señor. Por eso decimos que nuestra soledad, no es solitaria porque está habitada por Dios.

## Texto evangélico: Mt 6, 5-6

Cuando oréis, no seáis como los hipócritas, a quienes les gusta orar de pie en las sinagogas y en las esquinas de las plazas para que los vea la gente. Os aseguro que ya han recibido su recompensa.

Tú, cuando ores, entra en tu habitación, cierra la puerta y ora a tu Padre, que está en lo secreto; y tu Padre, que ve en lo secreto, te premiará.

## Espiritualidad franciscana

“El varón de Dios Francisco había aprendido a no buscar sus intereses, sino a cuidarse de lo que mira a la salvación de los demás; pero, más que nada, deseaba estar con Cristo... Por esto escogía frecuentemente lugares solitarios, para dirigir su alma totalmente a Dios; sin embargo, no eludía perezosamente intervenir, cuando lo creía conveniente, en los asuntos del prójimo. Su puerto segurísimo era la oración; pero no una oración fugaz, ni vacía, ni presuntuosa, sino una oración prolongada, colmada de devoción y tranquilidad en la humildad... Acostumbraba salir de noche a solas para orar en iglesias abandonadas y aisladas; bajo la divina gracia, en ellas superó muchos temores y angustias de espíritu.” (1Cel 71).

Francisco sintió la soledad y también necesitó momentos de soledad. Buscaba lugares solitarios; no lugares vacíos, ni momentos donde desinteresarse de los demás, ni espacios donde buscar sus intereses, sino sitios donde sencillamente estar con Cristo, en oración colmada de paz y humildad. Francisco necesitó momentos de soledad en los que, estando a solas con Cristo, saberse acompañado en su soledad y sostenido en su debilidad, en sus miedos y en sus angustias.

## Oración

Ahora que la noche es tan pura,  
y que no hay nadie más que tú,  
dime quién eres.

Dime quién eres y por qué me visitas,  
por qué bajas a mí que estoy tan necesitado  
y por qué te separas sin decirme tu nombre.  
Dime quién eres tú, que andas sobre la nieve;  
tú que, al tocar las estrellas,  
las haces palidecer de hermosura;  
tú que mueves el mundo tan suavemente,  
que parece que se me va a derramar el corazón.

Dime quién eres, ilumina quién eres;  
dime quién soy también,  
y por qué la tristeza de ser hombre;  
dímelo ahora que alzo hacia ti mi corazón,  
tú que andas sobre la nieve.

Dímelo ahora que tiembla todo mi ser en libertad,  
ahora que brota mi vida y te llamo como nunca.  
Sostenme entre tus manos;  
sostenme en mi tristeza,  
tú que andas sobre la nieve.

Himno litúrgico

## Epílogo de la Carta

"El que vive en Dios nunca se siente menos solo que cuando está solo" (Guillermo de Saint Thierry)

### *Evangelio diario del mes de noviembre de 2013*

Las personas que deseen hacer una lectura diaria del Evangelio, según las lecturas que corresponden cada día, tienen a continuación las referencias de todo el mes de noviembre:

1 Mt 5, 1-12	8 Lc 16, 1-8	15 Lc 17,26-37	22 Lc 19, 45-48	29 Lc 21, 29-33
2 Jn 11, 17-27	9 Jn 2, 13-22	16 Lc 18, 1-8	23 Lc 20, 27-40	30 Mt 4, 18-22
3.Lc 19, 1-10	10 Lc 20, 27-38	17 Lc 21, 5-19	24 Lc 23, 35-43	31 Mt 24, 37-44
4 Lc 14, 12-14	11 Lc 17, 1-6	18 Lc 18, 35-43	25 Lc 21, 1-4	
5 Lc 14, 15-24	12 Lc 17, 7-10	19 Lc 19, 1-10	26 Lc 21, 5-11	
6 Lc 14, 25-33	13 Lc 17, 11-19	20 Lc 19, 11-28	27. Lc 21, 12-19	
7 Lc 15, 1-10	14 Lc 17, 20-25	21 Lc 19, 41-44	28 Lc 21, 20-28	

La Oración del mes de noviembre será el día 28

Visita nuestra página web



www.asissarea.org

  
Asis Sarea

646 21 48 96