

# Carta de Asís

Agosto de 2013. Principio 2. Vida cotidiana: Hacia dentro, humildad

Número - 58

La Red Asís es una red social abierta de personas que quieren conocer o compartir la espiritualidad franciscana en su vida cotidiana..

Buscamos vivir la espiritualidad en la vida cotidiana. Pero qué bien nos viene parar, desconectar con nuestro quehacer cotidiano, y tomar tiempo; para respirar, para mirar, para pensar, para repasar... y también para compartimos, para alegrarnos, para regalarnos, para agradecer... Es tanto lo que se nos da en nuestra pequeñez...

## Tema de reflexión

### *De rutinas, de descansos y de Dios*

Si bien muchos regresan de sus vacaciones tan o más cansados de lo que las comenzaron, el periodo estival nos ofrece la oportunidad para descansar el cuerpo y la mente de las fatigas del curso. Resulta una oportunidad para desconectar de lo habitual y conectar más y mejor con lo que más nos interesa y queremos.

Pero ¿Para qué queremos desconectar de lo habitual? ¿Acaso las rutinas no son grandes remedios para grandes males? En cierto sentido las rutinas nos ayudan mucho, pero para ser conscientes de nuestra realidad, de nuestros fondos, de esa persona que soy, de esa a la que aspiro ser, de mi capacidad de convivir conmigo mismo y mis miserias, mis prioridades, de la dirección en la que marcha mi vida y en definitiva de quién soy yo para mí, para los demás y para Dios, para todo ello, es necesario pararse.

Mediante esa parada, que no es más que una

forma de avance, tenemos la oportunidad de adentrarnos en nosotros mismos y en nuestra pobreza espiritual, colocándonos con humildad ante Dios, la comunidad y nosotros mismos. La oración, el silencio, una tarde serena, una mañana clara, el rato de calma tras la tormenta, una noche tranquila, un viajecito en tren o en autobús, un ratito en la playa, un paseo por el monte o por las calles vacías de nuestro pueblo o ciudad pueden ser momentos y lugares para conectar con nuestra pobreza de espíritu y ponernos ante Dios con sinceridad y honestidad, asumiendo nuestra minoridad.

Esa pobreza espiritual y esa humildad que brota del interior como principio de vida, como don del Espíritu, inevitablemente genera pautas y comportamientos hacia afuera que se nos van a revelar como nuestras formas de estar en la vida. Aprovechemos el viaje.

## Texto evangélico: Mc 6,30-35

Los apóstoles se reunieron con Jesús y le contaron todo lo que habían hecho y lo que habían enseñado. Él, entonces, les dice: "Venid también vosotros aparte, a un lugar solitario, para descansar un poco." Pues los que iban y venían eran muchos, y no les quedaba tiempo ni para comer. Y se fueron en la barca, aparte, a un lugar solitario.

## Espiritualidad franciscana

“En cierta ocasión, admirando la misericordia del Señor en tantos beneficios como le había concedido... se retiró a un lugar de oración, según lo hacía muchísimas veces. Como permaneciese allí largo tiempo con temor y temblor ante el Señor... repitiendo muchas veces aquellas palabras: *¡Oh Dios, sé propicio a mí, pecador!* comenzó a derramarse poco a poco en lo íntimo de su corazón una indecible alegría e inmensa dulcedumbre... Cuando, por fin, desapareció aquella suavidad y aquella luz, renovado espiritualmente, parecía transformado ya en otro hombre” (1Cel 26).

Francisco acostumbraba a buscar lugares retirados donde orar. Para él Dios era descanso y fortaleza. Sabía lo que era sentirse *pequeño y menor* necesitado de ser sostenido y confortado. A menudo le pesaba el cansancio de la incomprensión de muchos hermanos, el cansancio de las propias dudas y de la propia fragilidad. “Permanecía allí largo tiempo... ante el Señor”, con Jesús en los labios, Jesús en los ojos, Jesús en el corazón (cf. 1Cel 115), y, así, quedaba “transformado ya en otro hombre”. La rutina y los cansancios nos acompañan siempre en la vida, pero lo verdaderamente importante es si tenemos dónde reposar los ojos y sosegar el corazón.

## Oración

Vivo en medio de la prisa  
y tú me dices: venid a mí  
los que estáis cansados y agobiados  
porque en mí encontraréis alivio.

Dios tú eres mi descanso  
mi único y autentico descanso  
quiero aprender a descansar en ti  
quiero aprender a descansar en ti.

Dios tú eres mi descanso  
mi único refugio, mi única salvación  
aunque quieran derribarme  
aunque por fuera me halaguen  
y por dentro me critiquen.

Tú eres mi fortaleza  
contigo no vacilaré  
no caeré porque tú  
eres mi refugio  
solo tú mi seguridad.

Dios tú eres mi descanso  
mi único y autentico descanso  
descansa alma mía, descansa  
solo en dios descansas de tu prisa.

Yo confío, siempre en ti  
contigo desahogo mi corazón  
solo en ti descansa mi mente  
solo de ti viene mi salvación.

Aunque crezcan mucho mis riquezas  
no les daré mi corazón  
porque solo tú eres mi Dios  
solo tú mi seguridad.

Dios tú eres mi descanso  
mi único descanso.

(Hna. Glenda)

## Epílogo de la Carta

“El alma que anda en amor ni cansa, ni se cansa” (San Juan del a Cruz)

### Evangelio diario del mes de agosto de 2013

Las personas que deseen hacer una lectura diaria del Evangelio, según las lecturas que corresponden cada día, tienen a continuación las referencias de todo el mes de agosto:

1 Mt 13, 47-53	8 Mt 16, 13-23	15 Lc 1, 39-56	22 Mt 22, 1-14	29 Mc 6, 17-29
2 Mt 13, 54-58	9 Mt 10, 28-33	16 Mt 19, 3-12	23 Mt 22, 34-40	30 Mt 25, 1-13
3. Mt 14, 1-12	10 Jn 12, 24-26	17 Mt 19, 13-15	24 Jn 1, 45-51	31 Mt 25, 14-3
4 Lc 12, 13-21	11 Lc 12, 35-40	18 Lc 12, 49-53	25 Lc 13, 22-30	
5 Mt 14, 13-21	12 Mt 17, 22-27	19 Mt 19, 16-22	26 Mt 23, 13-22	
6 Lc 9, 28b-36	13 Mt 18, 1-5.10.12-14	20 Mt 19, 23-30	27 Mt 23, 23-26	
7 Mt 15, 21-28	14 Mt 18, 15-20	21 Mt 20, 1-16	28 Mt 23, 27-32	

Visita nuestra página web



www.asissarea.org

  
Asis Sarea

646 21 48 96